



PARROQUÍA "MARÍA AUXILIADORA"

# El Pan del Alma

INSTRUMENTO DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN

Fundado: 24 - 04 - 1904 | Lima, 30 - 11 - 2025 | Año 121 - N° 6330 | 3000 ejemplares



WEB: [bma.pe](http://bma.pe) | FB: Parroquia de María Auxiliadora - Lima - Oficial

## LA RAZÓN DE NUESTRA ESPERANZA

La esperanza no es un pasatiempo inútil.

Es entusiasmo por la vida que vence la angustia y los miedos que matan el aliento.

¿Quién podrá devolvernos el entusiasmo en la fe? ¿cómo lograr mantener la ilusión en la vida?

Aunque parezca que en nuestros días hay más razones para el desánimo que para la esperanza; sin ocultarnos que existen un gran número de hermanos que se sienten acabados, hombres incapaces de imaginar y realizar algo nuevo, sin encanto y sin capacidad de encantar; tenemos razones para mantenernos en pie, para levantar la cabeza.

Tenemos razones, no porque nazcan de nuestras posibilidades, las tenemos porque Dios nos las ha dado, porque tiene que valer mucho un mundo en el que Dios quiere hacerse presente y valer mucho el hombre que Dios ha querido ser uno.

Si Dios espera algo nuevo de este mundo y espera algo bueno de nosotros hay motivos suficientes para no desesperar ni de nosotros mismos siquiera.

En un mundo como el nuestro, en el que todo se tambalea y hasta parece caernos encima es posible la esperanza.



Aunque el mundo se vuelva un lugar inhóspito, sabemos que tenemos un Dios por venir.

## LA ESPERANZA CRISTIANA

ES COMO UN ANCLA

que fija nuestro corazón en la promesa del Señor Jesús

*Hebreos 6:19*



**LLENA MI CORAZÓN,  
SEÑOR**

Señor Jesús,  
concédeme la fuerza  
para abrazar la esperanza  
que reside en mí.

Ayúdame a mantenerme  
firme en la fe  
y a no desanimarme  
por las pruebas.

Te entrego mis preocupaciones,  
temores y dudas.

Llena mi corazón de expectación  
por las cosas buenas  
que estás haciendo en mí.

Confío en ti  
para encontrar respuestas,  
soluciones y guía.

Que la certeza de saber que vienes  
despierte en mí  
el anhelo de esperarte  
y me disponga  
a salir a tu encuentro  
acerándose a los demás.

Que ni el temor ni la desesperanza  
tengan un lugar en mi corazón  
para que cuando vuelvas  
me encuentres haciendo el bien  
y velando en oración.

Amén



## DOMINGO I DE ADVIENTO

### PRIMERA LECTURA

#### Libro de Isaías (2,1-5)

Visión de Isaías, hijo de Amós, acerca de Judá y de Jerusalén: al final de los días estará firmemente establecido el monte de la casa del Señor en la cumbre de las montañas, se elevará por encima de las colinas. Hacia él confluirán todas las naciones, caminarán pueblos numerosos.

Dirán: «Vengan, subamos al monte del Señor, a la casa del Dios de Jacob: él nos instruirá en sus caminos y marcharemos por sus sendas; porque de Sion saldrá la ley, de Jerusalén, la palabra del Señor». Será el árbitro de las naciones, el juez de pueblos numerosos.

De las espadas forjarán arados, de las lanzas, podaderas. No alzará la espada pueblo contra pueblo, no se adiestrarán para la guerra. ¡Ven, casa de Jacob, caminemos a la luz del Señor!

**Palabra de Dios.**

### SALMO RESPONSORIAL (121)

#### VAMOS ALEGRES A LA CASA DEL SEÑOR

■ Qué alegría cuando me dijeron:  
Vamos a la casa del Señor.  
Ya están pisando nuestros pies  
tus umbrales, Jerusalén. **R/**

■ Allá suben las tribus,  
las tribus del Señor.  
Según la costumbre de Israel,  
a celebrar el nombre del Señor.  
En ella están los tribunales de justicia,  
en el palacio de David. **R/**

■ Deseen la paz a Jerusalén:  
Vivan seguros los que te aman,  
haya paz dentro de tus muros,  
seguridad en tus palacios. **R/**

■ Por mis hermanos y compañeros  
voy a decir: La paz contigo.  
Por la casa del Señor nuestro Dios,  
te deseo todo bien. **R/**

### SEGUNDA LECTURA

#### Carta del apóstol San Pablo a los Romanos (13, 11-14a)

Hermanos: Dense cuenta del momento en que viven; ya es hora que despierten del sueño, porque ahora nuestra salvación está más cerca que cuando empezamos a creer.

La noche está avanzada, se acerca el día: dejemos las obras de las tinieblas y resistámonos con las armas de la luz.

Conduzcámonos como en pleno día, con dignidad. Nada de comilonas ni borracheras, nada de lujurias ni desenfreno, nada de riñas ni envidias.

Al contrario, revístanse del Señor Jesucristo.

**Palabra de Dios.**

### EVANGELIO

#### Según San Mateo (24,37-44)

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: «Cuando venga el Hijo del Hombre, pasará como en tiempo de Noé.

Antes del diluvio, la gente comía y bebía y se casaba, hasta el día en que Noé entró en el arca; y cuando menos lo esperaban llegó el diluvio y se los llevó a todos; lo mismo sucederá cuando venga el Hijo del hombre: Dos hombres estarán en el campo: a uno se lo llevarán y a otro lo dejarán; dos mujeres estarán moliendo: a una se la llevarán y a otra la dejarán.

Estén, pues, vigilantes, porque no saben qué día vendrá su Señor. Entiendan bien que si el dueño de casa supiera a qué hora de la noche va a llegar el ladrón estaría vigilando y no lo dejaría asaltar su casa.

Por eso, también ustedes estén preparados porque a la hora que menos piensen vendrá el Hijo del hombre».

**Palabra del Señor.**



## QUIERO LLEVAR ESPERANZA A MI PUEBLO

Le animaban a ser monaguillo para empezar a participar más en la Iglesia, pero él no se veía para nada vestido con "esas ropas como de mujer", recuerda divertido. El ejemplo de entrega de los catequistas y sacerdotes le acabaron ganando el corazón. Sin embargo, en los planes de Dios para este joven había todavía algo más ambicioso. Con el ejemplo de fe de su obispo y los misioneros se encendió en él la llama de la vocación sacerdotal.

Desde entonces, no ha dudado ni un momento de esa llamada al sacerdocio, aunque en el camino ha tenido que superar un montón de obstáculos: desde su alejamiento de la Iglesia; cuando creyó que no había más futuro para él que trabajar en el campo y tener una familia; a la oposición familiar y la falta de recursos para hacer toda la formación que se exige a los futuros sacerdotes.

Continúa leyendo, escaneando el QR.

## UN HECHO DE VIDA

**"Dios salva" es el nombre que le dieron, porque eso significa, "Isaías". Y en medio de las dificultades e injusticias de su tiempo ayudó a sostener la esperanza de su pueblo anunciando que Dios es Emmanuel, es decir, siempre está con nosotros. Hoy hacen falta creyentes que sean como él.**



**ISAÍAS**  
El profeta de la esperanza

## CORONA DE ADVIENTO 1ER DOMINGO DE ADVIENTO

*El sábado por la noche (o el domingo) se reúne toda la familia y mientras se enciende una vela de la corona todos rezan:*

Encendemos, Señor, esta luz,  
como aquel que enciende su lámpara  
para salir, en la noche,  
al encuentro del amigo que viene.  
En esta primera semana de Adviento,  
queremos levantarnos  
para esperarte preparados,  
para recibirte con alegría.  
Muchas sombras nos envuelven,  
muchos halagos nos adormecen.  
Queremos estar despiertos y vigilantes,  
porque Tú nos traes la Luz más clara,  
la Paz más profunda  
y la Alegría más verdadera.  
¡Ven, Señor Jesús! ¡Ven, Señor Jesús!



*¡Para conocer mi fe!*

*Curiosidades sobre Para vivir mejor este adviento*

- El adviento es el tiempo litúrgico que marca el inicio del año eclesiástico.
- Comienza cuatro domingos antes de la Navidad, y nos preparamos para recibir al Señor Jesús.
- Nos prepara a la NAVIDAD que nos recuerda la primera venida de Jesús nacido en Belén.
- Nos prepara para la PARUSÍA, es decir, para la segunda venida del Señor Jesús.
- La virtud característica de este tiempo es LA ESPERANZA que nos da la certeza de que tenemos todo un Dios por venir.
- El color litúrgico que caracteriza este tiempo es el MORADO, que subraya la necesidad de una preparación.
- Del 17 al 24 de diciembre se vive la llamada FERIA MAYOR, que es la preparación próxima a la navidad. Popularmente le llaman Novena de Navidad.

# AVISOS PARROQUIALES

## REUNIÓN DE CONSEJO

El P. Párroco convoca para mañana 1 de diciembre, a reunión del Consejo Parroquial, luego de la misa de 07:00 p.m. en el Salón Parroquial.

## PANETÓN DON BOSCO

Fundación Don Bosco, nos invita a adquirir el panetón Don Bosco, que ayudará a impulsar la educación y construir futuro a los jóvenes más necesitados. Punto de venta: portería de la Inspectoría Santa Rosa: Av. Brasil 218.

## SOLEMNIDAD DE LA INMACULADA CONCEPCIÓN

El Día de la Inmaculada Concepción de María fue declarado formalmente el 8 de diciembre de 1854, por el entonces Papa en ejercicio, Pío IX. Es día de precepto y el horario de misas es como todos los domingos.

## DÍA DEL ORATORIO

Este 8 de diciembre, Solemnidad de la Inmaculada Concepción de María, en las obras salesianas de todo el mundo se celebran los 184 años del nacimiento del oratorio. El 8 de diciembre de



1841 es la fecha que, en las Memorias del Oratorio, Don Bosco define como el «origen del oratorio que, bendecido

por el Señor, experimentó aquel incremento que ciertamente no podría haber imaginado entonces».

## PRIMERA COMUNIÓN

Este 08 de diciembre, los niños de la Catequesis de Primera Comunión, tendrán su primer encuentro con Cristo Eucaristía en la Misa de 11:30 a.m. Oremos por la perseverancia de cada uno de ellos y sus familias en la participación de la Eucaristía dominical.

## SERVICIOS Y DONACIONES



*Para facilitar el pago de los servicios de Misas, Bautismos, Matrimonios, Comuniones, etc.*

Nuestra parroquia habilitó los siguientes medios bancarios:

A nombre de: **Parroquia María Auxiliadora**

CTA. CTE. BCP (en soles): 191-7000918-0-41

CCI (en soles): 002 191 007000918041 58

Yape: 989 125 810

## CONCIERTO NAVIDEÑO

Fundación Don Bosco y la Escuela de música Soli Deo, invitan a todos los feligreses a asistir al “concierto Navideño” a realizarse en nuestra Basílica el viernes 12 de diciembre a las 08:00 p.m. Podrás colaborar al ingreso, con un juguete nuevo. Dios premie tu generosidad.

## NOVENA DE NAVIDAD

Iniciará el 16 de diciembre a las 06:15 p.m. en nuestra Basílica y a las 07:00 p.m. la Celebración Eucarística.

## 4<sup>TA</sup> CARTA PASTORAL DEL ARZOBISPO DE LIMA A LA JUVENTUD LIMEÑA



En la festividad de Cristo Rey, nuestro arzobispo Card. Carlos Castillo Matasoglio, dio a conocer la 4ta Carta Pastoral de la Juventud de Lima. Accede al documento.

## PLAN PASTORAL ARQUIDIOCESANO 2026

La Iglesia de Lima ha presentado el Plan Pastoral Arquidiocesano 2026 con las principales actividades y acciones significativas que se desarrollarán en el marco del Año Jubilar por los 300 años de canonización de Santo Toribio de Mogrovejo, que lleva como lema *“Siguiendo a Jesús, como Santo Toribio de Mogrovejo, somos Misioneros de Esperanza”* y la II Asamblea Sinodal Arquidiocesana.

## PROCLAMAS MATRIMONIALES

Paul Martín Villacorta Chávez / Jeanette Rosa Retuerto Gómez **(1)**

Martín Jesús Villanueva Méndez / Karen Andrea Ramírez Núñez **(1)**

Quienes conozcan algún impedimento, comuníquelo al P. Párroco.

## DIOS SIGUE HABLANDO

**Lu.-01** Is.2,1-5; Sal.121; Mt 8,5-11

**Ma.-02** Is.11,1-10; Sal.71; Lc.10,21-24

**Mi.-03** Is.25,6-10<sup>a</sup>; Sal.22; Mt.15,29-37

**Ju.-04** Is.26,1-6; Sal.117; Mt.7,21.24-27

**Vi.-05** Is.29,17-24; Sal.26; Mt.9,27-31

**Sá.-06** Is.30,19-21.23-26; Sal.146; Mt.9,35-10,1.5<sup>a</sup>-6-8

**Do.-07** Is.11,1-10; Sal.71; Rm.15,4-9; Mt.3,1-12

Ingresá a [bma.pe](http://bma.pe) y pulsa el botón rojo.

Responsable: P. Ángel Carabajal, SDB - CSC | Paseo María Auxiliadora 191  
Lima 05 - Ap. 0074 | Tel: 4250119 - Depósito legal N° 200800564  
Diseño gráfico: Centro Salesiano de Comunicación Social